LA NEUROMODULAZIONE NEL TRATTAMENTO INTEGRATO DELL'OBESITÀ

Bruno A.[1], Mento C.[1*], Lombardo C.[2], Arena F.,[3], Hadipour Lakmesari A.[4], Muscatello M.R.A.[1]

[1]Department of Biomedical and Dental Sciences and Morphofunctional Imaging, University of Messina, Via Consolare Valeria 1, Contesse, Messina 98125, Italy.

[2] Psychiatry Unit, Polyclinic Hospital University of Messina, Via Consolare Valeria 1, Contesse, 98125 Messina, Italy.

[3] Psychological Student in training, University of Messina , Italy

[4] PhD Student, Department of Cognitive Sciences, University of Messina, Italy

DOTT.SSA
CLARA LOMBARDO

Le tecniche basate sulla neuromodulazione, in particolar modo il neurofeedback, si sono dimostrate utili nel trattamento di alcuni disturbi alimentari in aggiunta ad interventi e trattamenti più completi, compresa l'obesità.

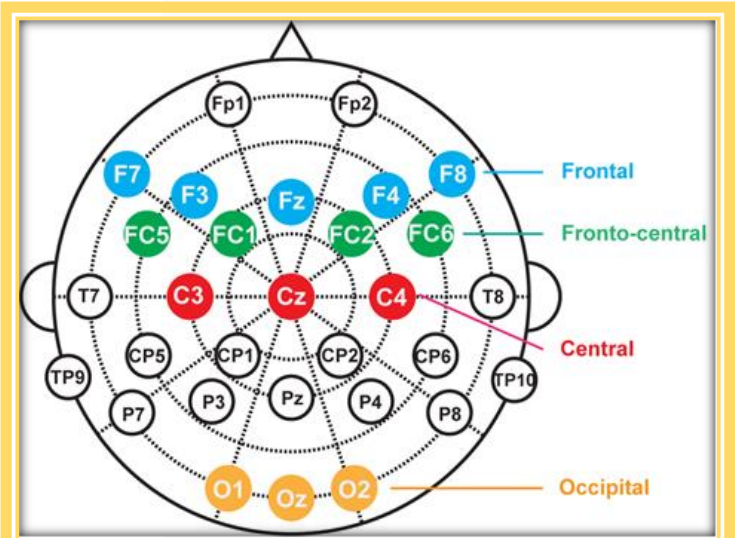
L'obiettivo dello studio è stato quello d' indagare l'efficacia del neurofeedback nel miglioraramento delle condotte alimentari in pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica.

	Gruppo neurofeedback (n.18)	**Gruppo controllo (n.18)**
Genere (M; F)	10; 8	9; 9
Età (media ± DS)	45,22± 11,23	42,22± 11,23
Scolarità (n, %)	Elementari: 2 (11,1%) Scuola Media Inferiore: 12(66,7%) Scuola Media Superiore: 4 (22,2%)	Elementari: 3 (16,7%) Scuola Media Inferiore: 9 (50%) Scuola Media Superiore: 6 (33,3%)
Anamnesi psichiatrica-Trattamento psicofarmacologico (n, %)	4(22,2)	2(11,1%)

VALUTAZIONE PSICODIAGNOSTICA
T0 (prima dell'intervento)-T1 (fine trattamento NF)

- **Binge Eating Scale** (Gormally J, Black S, Daston S, Rardin D. ,1982)
- **Eating Disorder Inventory** (Garner D M, Olmstead M P, Polivy J., 1983)
- **Body Uneasiness Test** (Cuzzolaro M, Vetrone G, Marano G et al.,1999)

Il gruppo sperimentale si è sottoposto a 10 sessioni di NF Alpha –Theta dopo 1 mese dall'intervento



RESULTS

	Gruppo neurofeedback (n.18)				Gruppo controllo (n.18)				Test di Mann-Whitney	
	Baseline (t0)		Month 2 (t1)		Baseline (t0)		Month 2(t1)		Baseline (t0)	Month 2 (t1)
	Mean	**S.D.**	**Mean**	**S.D.**	**Mean**	**S.D.**	**Mean**	**S.D.**	**p**	**p**
EDI Total score	44,11	15	22,9	6,48	41,12	12	39,2	9,31	0,235	**0,012**
Spinta verso la magrezza	55	21,45	17,86	15,20	51	21,45	38,23	18,21	0,371	**0,023**
Bulimia	35,03	15,16	3,16	4,75	36,03	11,17	34,13	7,35	0,435	**0,008**
Scontentezza per il corpo	53,74	20,51	18,92	15,11	55,72	25,11	35,22	11,21	0,289	**0,015**
Inadeguatezza	50,26	16,621	1,85	3,77	56,12	15,61	53,99	17,89	0,126	**0,002**
Perfezionismo	51,766	9,660	19,02	19,91	53,88	11,2	52,09	12,1	0,366	**0,006**
Sfiducia interpersonale	50,06	11,654	11,64	8,27	51,06	15,621	49,46	16,30	0,568	**0,008**
Consapevolezza interocettiva	38,11	14,312	,73	1,45	44,12	17,31	44,01	13,55	0,098	**0,001**
Paura della maturità	34,33	20,657	23,61	11,6	35,11	18,657	29,61	16,6	0,479	0,191
BES	4,11	3,655	2,77	1,85	5,22	3,5	2,11	2,55	0,292	0,449
BUT TOTAL SCORE	66,11	38,067	7,66	5,97	64,15	39,067	62,66	33,97	0,315	**0,006**
Fobia del peso	2,541	1,224	0,37	,31	4,541	,994	3,9	1,54	0,198	**0,041**
Preoccupazione per l'immagine corporea	2,74	1,406	,271	,242	3,74	1,46	4,01	1,2	0,297	**0,039**
Condotte di evitamento	1,31	1,223	,055	,166	1,1	1,73	1,01	1,19	0,789	**0,027**
Controlli compulsivi della propria immagine	1,09	,77	,166	,186	1,55	,85	1,87	,76	0,685	**0,013**
Depersonalizzazione	1,33	1,37	,177	,210	1,99	,87	1,87	,68	0,590	**0,033**

Ad un mese dal trattamento (t1) con neurofeedback, i soggetti del gruppo sperimentale a differenza del gruppo di controllo hanno riportato una minore incidenza della sintomatologia associata alle difficoltà alimentari post-intervento

Sono emersi miglioramenti relativi alla percezione della propria immagine corporea

- una riduzione della fobia del peso
- delle condotte di evitamento
- una riduzione dell'emotion eating.

- Il neurofeedback si è dimostrato uno strumento efficace nella gestione dei pazienti che si sono sottoposti ad un intervento di chirurgia bariatrica.

- L'aumento della potenza delle onde alfa influisce sul controllo del desiderio alimentare, sulla capacità di tollerare lo stress e sul miglioramento della consapevolezza emotiva rispetto al cibo ed alla propria immagine corporea.

S.I.C.O.B.
Bari
SPRING MEETING
18 - 19 MAGGIO 2023
THE NICOLAUS HOTEL
CONDIVIDERE PER CRESCERE
Strategie di integrazione
in Chirurgia Bariatrica
Presidente del Congresso
ANTONIO BRAUN

Grazie